



Communiqué de presse – Sondage national

Sport, bricolage, jardinage, musique, voyage, dessin, peinture, cuisine, ciné, lecture, etc.

## Quelles sont les 3 activités qui cumulent le plus d'atouts pour les Français ?

Pour 52%, la lecture demande le plus de réflexion

La cuisine est l'activité la plus utile pour 69% des Français

64% pensent que le bricolage et le jardinage produisent le plus de bien-être

Le sport est au top pour l'activité physique à 91% et prolonge l'espérance de vie pour 67%

### TOP 3 des meilleures activités pour les Français :

N°1 : Le bricolage et le jardinage avec 54%

N°2 : Le sport avec 51%

N°3 : La cuisine avec 39%

20 mai 2019

Cuisine, bricolage, voyage, ciné, photo, dessin, lecture, sport,... Parmi toutes les activités de loisirs qui s'offrent aux Français, Bricozor, le pure player du bricolage, a voulu savoir celle qui cumulait le plus d'atouts : réflexion, activité physique, utilité, bien-être, tout en favorisant l'espérance de vie. Un sondage soumis à plus de 16 100 personnes qui donne un classement surprenant et met le bricolage et le jardinage sur un piédestal.

Lien officiel : <https://www.bricozor.com/>

### Les 3 activités qui demandent le plus de réflexion

Lire, cuisiner ou regarder une émission de TV, ne nécessitent pas le même travail intellectuel. Ainsi, c'est la lecture qui arrive en tête des activités qui demandent le plus de réflexion avec 50% de votes. Le bricolage et le jardinage arrivent en deuxième place avec 43%, suivis de la musique avec 31%.

Parmi ces 10 activités, quelles sont les trois qui nécessitent selon vous le plus de réflexion ?				
Classement	Réponses	Global	Femmes	Hommes
N°1	Lecture	50%	47%	52%
N°2	Bricolage ou jardinage	43%	45%	41%
N°3	Musique	31%	29%	33%
N°4	Cuisine	28%	31%	25%
N°5	Dessin, peinture	24%	22%	26%

N°6	Photographie	14%	11%	16%
N°7	Sorties, voyages	12%	12%	11%
N°8	Jeux vidéo	12%	6%	18%
N°9	Cinéma, TV	6%	5%	7%
N°10	Sport	6%	3%	8%
	Autre	4%	3%	4%

### Les 3 activités qui demandent le plus d'exercices physiques

Après la tête, le corps !

Evidemment, c'est le sport avec 90% qui arrive en tête des activités qui nous font le plus bouger. Le bricolage et le jardinage restent en deuxième position avec 62% de représentativité, bien loin devant la musique avec 37%.

Parmi ces activités, quelles sont les trois qui nécessitent selon vous le plus d'exercices physiques ?				
Classement	Réponses	Global	Femmes	Hommes
N°1	Sport	90%	88%	91%
N°2	Bricolage ou jardinage	62%	55%	68%
N°3	Musique	37%	35%	39%
N°4	Sorties, voyages	17%	18%	15%
N°5	Dessin, peinture	13%	15%	11%
N°6	Cuisine	11%	12%	9%
N°7	Photographie	7%	5%	8%
N°8	Jeux vidéo	5%	4%	6%
N°9	Lecture	3%	2%	3%
N°10	Cinéma, TV	2%	1%	2%
	Autre	7%	6%	8%

### Les 3 activités qui sont les plus utiles dans la vie

Même si toutes les activités ont une réelle utilité, certaines semblent plus importantes pour les Français que d'autres. En effet, pour 69% des personnes interrogées, c'est la cuisine qui prend la tête, devant le bricolage et le jardinage toujours en deuxième place avec 60%. Le sport arrive en troisième position avec 34% des votes.

Parmi ces activités, quelles sont les trois qui selon vous sont les plus utiles ?				
Classement	Réponses	Global	Femmes	Hommes
N°1	Cuisine	69%	72%	65%
N°2	Bricolage ou jardinage	60%	59%	61%
N°3	Sport	34%	31%	36%
N°4	Lecture	31%	33%	29%
N°5	Musique	31%	29%	33%
N°6	Dessin, peinture	17%	19%	15%
N°7	Photographie	14%	15%	12%
N°8	Sorties, voyages	14%	21%	6%
N°9	Cinéma, TV	10%	10%	9%
N°10	Jeux vidéo	2%	1%	2%
	Autre	5%	4%	5%

### Les 3 activités qui procurent du bien-être

A la question « Parmi ces activités, quelles sont les trois qui vous procurent du bien-être après les avoir réalisées ? », 64% des Français répondent le bricolage et le jardinage. Arrivent ensuite le sport avec 61% et les sorties et les voyages à 52%.

Parmi ces activités, quelles sont les trois qui vous procurent du bien-être après les avoir réalisées ?				
Classement	Réponses	Global	Femmes	Hommes
N°1	Bricolage ou jardinage	64%	56%	71%
N°2	Sport	61%	69%	52%
N°3	Sorties, voyages	52%	59%	44%
N°4	Cuisine	38%	45%	31%
N°5	Dessin, peinture	24%	22%	26%
N°6	Cinéma, TV	23%	21%	25%
N°7	Lecture	22%	21%	22%
N°8	Musique	21%	17%	24%
N°9	Photographie	10%	8%	11%
N°10	Jeux vidéo	2%	1%	3%
	Autre	2%	1%	2%

### Les 3 activités qui semblent prolonger l'espérance de vie

Rester assis devant la TV toute la journée n'est certainement pas une activité très bonne pour la santé. Pour les activités qui prolongent certainement l'espérance de vie, le sport arrive donc premier du classement avec 67% de représentativité. En deuxième position, c'est la cuisine avec 49% et en troisième le bricolage et le jardinage avec 44%.

Parmi ces activités, quelles sont les trois qui selon vous prolongent l'espérance de vie ?				
Classement	Réponses	Global	Femmes	Hommes
N°1	Sport	67%	65%	68%
N°2	Cuisine	49%	53%	45%
N°3	Bricolage ou jardinage	44%	36%	51%
N°4	Musique	25%	22%	28%
N°5	Sorties, voyages	21%	22%	19%
N°6	Dessin, peinture	7%	8%	6%
N°7	Lecture	5%	5%	5%
N°8	Photographie	3%	3%	3%
N°9	Cinéma, TV	2%	1%	2%
N°10	Jeux vidéo	1%	1%	1%
	Autre	4%	4%	3%

### Et les 3 activités qui cumulent le plus d'atouts sont...

En analysant les moyennes de toutes les activités, trois ressortent clairement du classement. Ainsi, le bricolage et le jardinage arrivent en tête des activités qui cumulent le plus d'atouts avec 54% de moyenne. Le sport est juste derrière avec 51% et la cuisine en troisième position

avec 39%. Les trois activités qui enregistrent le moins de bénéfiques sont les jeux vidéo (4%), le cinéma ou la TV (4%) et la photographie (8%).

Classement des activités selon les moyennes de leurs atouts							
Classement	Réponses	Réflexion	Exercices physiques	Utiles	Bien-être	Espérance de vie	Moyenne
N°1	Bricolage ou jardinage	44%	64%	60%	62%	43%	<b>54%</b>
N°2	Sport	67%	61%	34%	90%	6%	<b>51%</b>
N°3	Cuisine	49%	38%	69%	11%	28%	<b>39%</b>
N°4	Musique	25%	21%	31%	37%	31%	29%
N°5	Sorties, voyages	21%	52%	14%	17%	12%	23%
N°6	Lecture	5%	22%	31%	3%	50%	22%
N°7	Dessin, peinture	7%	24%	17%	13%	24%	17%
N°8	Photographie	3%	10%	14%	7%	14%	9%
N°9	Cinéma, TV	2%	23%	10%	2%	6%	8%
N°10	Jeux vidéo	1%	2%	2%	5%	12%	4%
	Autre	4%	2%	5%	7%	4%	4%

*\*Méthodologie : enquête réalisée auprès de 16.105 personnes représentatives de la population nationale française âgées de 18 ans et plus. Sondage effectué en ligne, sur le panel propriétaire BuzzPress France, selon la méthode des quotas, durant la période du 2 au 13 mai 2019. Profils des personnes interrogées : 51% de femmes et 49% d'hommes répartis sur l'ensemble du territoire français.*

*Toutes les informations mises en avant par les personnes interrogées sont déclaratives*

### **Bricozor en 3 chiffres :**

**7 millions** de chiffre d'affaires réalisés en 2018

Objectif plus de **10 millions** de CA en 2019

Plus de **500.000** clients

#### **A propos de Bricozor**

Lancé en 2010 par deux anciens spécialistes du web et du marketing (Nicolas Guelle et Philippe Allais), Bricozor est le pure player du bricolage, spécialisé en quincaillerie, en outillage et en plomberie. Le site web à destination des particuliers et des professionnels propose dès l'origine plus de 30 000 références en stock. Bricozor travaille main dans la main et en toute confiance avec plus de 600 marques afin de développer un catalogue très riche et pointu. Bricozor bénéficie d'une logistique impressionnante avec des entrepôts de plus de 30 000 m<sup>2</sup> situés en Normandie et qui permet de servir les clients en 24h partout en France.

Avec plus de vingt personnes, l'équipe de Bricozor est constituée d'une parité d'hommes et de femmes, d'un âge moyen de 29 ans. En 2019 Bricozor prévoit plus de 10 M€ de CA en élargissant sa clientèle vers les professionnels et va passer de 20 à 27 personnes avec des recrutements dans tous les services clés : développement web, service client, service commercial et marketing, etc.

Pour plus d'informations : <https://www.bricozor.com/>

### **CONTACT PRESSE**

Gildas Piquet-Friboulet - [gildas@buzzpress.fr](mailto:gildas@buzzpress.fr) - 06 19 93 58 32